

관용어를 쓰다

읽고 쓰는 관용어

어깨 제1권 / 총1권

몸말 · 수록 표현 24개



이름 _____

이렇게 써 보세요

wordrow 관용어 읽고 쓰는 관용어 이름 _____ 날짜 _____

어깨가 가볍다

01 뜻 읽기



뜻
무거운 책임에서 벗어나거나 그 책임을 덜어 마음이 홀가분하다.

02 따라 쓰기

두 번 따라 쓰세요. 띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

어	깨	가		가	볍	다
어	깨	가		가	볍	다

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

두 번 써 보세요.

04 내 문장 쓰기

종이를 치우고 이 뜻에 맞는 문장을 써 보세요.

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

1

idiom.wordrow.kr

01 뜻 읽기

그림을 보고 뜻을 읽으세요.

02 따라 쓰기

안내된 횟수만큼 따라 쓰세요. 여러 줄은 이어 씁니다.

03 가려 쓰기

선 위를 종이로 가리고 쓰세요.

04 내 문장 쓰기

종이를 치우고 뜻에 맞는 문장을 쓰세요.

실제 필기칸: 16mm

A4 · 실제 크기 100% · 단면 인쇄

띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

복습은 한 번씩 쓰고, 하나를 골라 문장을 쓰세요.

끝낸 표현의 '학습' 또는 '복습' 칸에 표시하세요.

표제어의 괄호 속 말은 빼고 씁니다.

국립국어원 표준국어대사전 · CC BY-SA 2.0 KR

CC BY-SA 2.0 KR

WORDROW 관용어

목차

1 / 2

번호	관용어	쪽	학습	복습
01	어깨가 가볍다	5	☐	☐
02	어깨가 무겁다	6	☐	☐
03	어깨가 올라가다	7	☐	☐
04	어깨가 움츠러들다	8	☐	☐
05	어깨가 으쓱거리다	9	☐	☐
06	어깨가 처지다	10	☐	☐
07	어깨로 숨을 쉬다	11	☐	☐
08	어깨를 같이하다	12	☐	☐
09	어깨를 겨누다	13	☐	☐
10	어깨 견주다	14	☐	☐
11	어깨를 겹다	15	☐	☐
12	어깨를 나란히 하다	16	☐	☐
13	어깨를 낮추다	17	☐	☐
14	어깨를 들이밀다	18	☐	☐
15	어깨를 짓누르다	19	☐	☐

[복습 29-34쪽](#)

표현이나 쪽수를 누르면 해당 쪽으로 이동합니다.

목차

2 / 2

번호	관용어	쪽	학습	복습
16	어깨를 펴다	20	☐	☐
17	어깨에 걸머지다	21	☐	☐
18	어깨에 지다	22	☐	☐
19	어깨에 힘 주다	23	☐	☐
20	어깨에 힘이 들어가다	24	☐	☐
21	어깨죽지가 처지다	25	☐	☐
22	죽지가 부러지다	26	☐	☐
23	죽지 처지다	27	☐	☐
24	죽지 떼다	28	☐	☐

복습 29-34쪽

표현이나 쪽수를 누르면 해당 쪽으로 이동합니다.

어깨가 가볍다

01 뜻 읽기



뜻

무거운 책임에서 벗어나거나 그 책임을 덜어 마음이 홀가분하다.

02 따라 쓰기

두 번 따라 쓰세요. 띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

어	깨	가		가	볍	다
---	---	---	--	---	---	---

어	깨	가		가	볍	다
---	---	---	--	---	---	---

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

두 번 써 보세요.

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

04 내 문장 쓰기

종이를 치우고 이 뜻에 맞는 문장을 써 보세요.

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

어깨가 무겁다

01 뜻 읽기



뜻
무거운 책임을 져서 마음에 부담이 크다.

02 따라 쓰기

두 번 따라 쓰세요. 띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

어	깨	가		무	겁	다
어	깨	가		무	겁	다

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

두 번 써 보세요.

04 내 문장 쓰기

종이를 치우고 이 뜻에 맞는 문장을 써 보세요.

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

어깨가 올라가다

01 뜻 읽기



뜻
칭찬을 받거나 하여 기분이 으쓱해지다.

02 따라 쓰기

두 번 따라 쓰세요. 띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

어	깨	가		올	라	가	다
---	---	---	--	---	---	---	---

어	깨	가		올	라	가	다
---	---	---	--	---	---	---	---

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

두 번 써 보세요.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

04 내 문장 쓰기

종이를 치우고 이 뜻에 맞는 문장을 써 보세요.

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

어깨가 움츠러들다

01 뜻 읽기



뜻

떨떨하지 못하거나 창피하고 부끄러운 기분을 느끼다.

02 따라 쓰기

두 번 따라 쓰세요. 띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

어	깨	가		움	츠	러	들	다
---	---	---	--	---	---	---	---	---

어	깨	가		움	츠	러	들	다
---	---	---	--	---	---	---	---	---

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

두 번 써 보세요.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

04 내 문장 쓰기

종이를 치우고 이 뜻에 맞는 문장을 써 보세요.

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

어깨가 으쓱거리다

01 뜻 읽기



뜻

뽐내고 싶은 기분이나 뽐뽐하고 자랑스러운 기분이 되다.

02 따라 쓰기

두 번 따라 쓰세요. 띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

어	깨	가		으	쓱	거	리	다
---	---	---	--	---	---	---	---	---

어	깨	가		으	쓱	거	리	다
---	---	---	--	---	---	---	---	---

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

두 번 써 보세요.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

04 내 문장 쓰기

종이를 치우고 이 뜻에 맞는 문장을 써 보세요.

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

어깨가 처지다

01 뜻 읽기



뜻
낙심하여 풀이 죽고 기가 꺾이다.

02 따라 쓰기

두 번 따라 쓰세요. 띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

어	깨	가		처	지	다
---	---	---	--	---	---	---

어	깨	가		처	지	다
---	---	---	--	---	---	---

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

두 번 써 보세요.

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

04 내 문장 쓰기

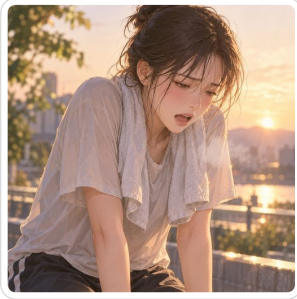
종이를 치우고 이 뜻에 맞는 문장을 써 보세요.

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

어깨로 숨을 쉬다

01 뜻 읽기



뜻

어깨를 들먹이며 괴로운 듯이 숨을 쉬다.

02 따라 쓰기

두 번 따라 쓰세요. 띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

어	깨	로		숨	을		쉬	다
---	---	---	--	---	---	--	---	---

어	깨	로		숨	을		쉬	다
---	---	---	--	---	---	--	---	---

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

두 번 써 보세요.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

04 내 문장 쓰기

 종이를 치우고 이 뜻에 맞는 문장을 써 보세요.

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

어깨를 같이하다

01 뜻 읽기



뜻
같은 목적으로 함께 일하다.

02 따라 쓰기

두 번 따라 쓰세요. 띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

어	깨	를		같	이	하	다
어	깨	를		같	이	하	다

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

두 번 써 보세요.

04 내 문장 쓰기

종이를 치우고 이 뜻에 맞는 문장을 써 보세요.

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

어깨를 겨누다

01 뜻 읽기



뜻
서로 비슷한 지위나 힘을 가지다.

02 따라 쓰기

두 번 따라 쓰세요. 띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

어	깨	를		겨	누	다
---	---	---	--	---	---	---

어	깨	를		겨	누	다
---	---	---	--	---	---	---

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

두 번 써 보세요.

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

04 내 문장 쓰기

종이를 치우고 이 뜻에 맞는 문장을 써 보세요.

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

어깨 견주다

01 뜻 읽기



뜻
서로 비슷한 지위나 힘을 가지다.

02 따라 쓰기

두 번 따라 쓰세요. 띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

어	깨		견	주	다
어	깨		견	주	다

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

두 번 써 보세요.

04 내 문장 쓰기

종이를 치우고 이 뜻에 맞는 문장을 써 보세요.

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

어깨를 겹다

01 뜻 읽기



뜻
같은 목적을 위하여 행동을 서로 같이하다.

02 따라 쓰기

두 번 따라 쓰세요. 띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

어	깨	를		겹	다
어	깨	를		겹	다

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

두 번 써 보세요.

04 내 문장 쓰기

종이를 치우고 이 뜻에 맞는 문장을 써 보세요.

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

어깨를 나란히 하다

01 뜻 읽기



뜻 1

나란히 서거나 나란히 서서 걷다.

뜻 2

서로 비슷한 지위나 힘을 가지다.

뜻 3

같은 목적으로 함께 일하다.

02 따라 쓰기

두 번 따라 쓰세요. 띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

어	깨	를		나	란	히		하	다
어	깨	를		나	란	히		하	다

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

두 번 써 보세요.

04 내 문장 쓰기

종이를 치우고 뜻을 골라 문장을 쓰세요. 뜻 _ 번

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

어깨를 낮추다

01 뜻 읽기



뜻
겸손하게 자기를 낮추다.

02 따라 쓰기

두 번 따라 쓰세요. 띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

어	깨	를		낮	추	다
어	깨	를		낮	추	다

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

두 번 써 보세요.

04 내 문장 쓰기

종이를 치우고 이 뜻에 맞는 문장을 써 보세요.

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

어깨를 들이밀다

01 뜻 읽기



뜻
어떤 일에 몸을 아끼지 아니하고 뛰어들다.

02 따라 쓰기

두 번 따라 쓰세요. 띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

어	깨	를		들	이	밀	다
---	---	---	--	---	---	---	---

어	깨	를		들	이	밀	다
---	---	---	--	---	---	---	---

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

두 번 써 보세요.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

04 내 문장 쓰기

종이를 치우고 이 뜻에 맞는 문장을 써 보세요.

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

어깨를 짓누르다

01 뜻 읽기



뜻
의무나 책임, 제약 따위가 중압감을 주다.

02 따라 쓰기

두 번 따라 쓰세요. 띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

어	깨	를		짓	누	르	다
---	---	---	--	---	---	---	---

어	깨	를		짓	누	르	다
---	---	---	--	---	---	---	---

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

두 번 써 보세요.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

04 내 문장 쓰기

종이를 치우고 이 뜻에 맞는 문장을 써 보세요.

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

어깨를 펴다

01 뜻 읽기



뜻
굽힐 것이 없이 당당하다.

02 따라 쓰기

두 번 따라 쓰세요. 띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

어	깨	를		펴	다
어	깨	를		펴	다

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

두 번 써 보세요.

04 내 문장 쓰기

종이를 치우고 이 뜻에 맞는 문장을 써 보세요.

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

어깨에 걸머지다

01 뜻 읽기



뜻
무거운 책임 따위를 맡게 되다.

02 따라 쓰기

두 번 따라 쓰세요. 띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

어	깨	에		걸	머	지	다
---	---	---	--	---	---	---	---

어	깨	에		걸	머	지	다
---	---	---	--	---	---	---	---

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

두 번 써 보세요.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

04 내 문장 쓰기

종이를 치우고 이 뜻에 맞는 문장을 써 보세요.

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

어깨에 지다

01 뜻 읽기



뜻

어떤 일에 대한 책임이나 의무를 마음에 두다.

02 따라 쓰기

두 번 따라 쓰세요. 띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

어	깨	에		지	다
어	깨	에		지	다

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

두 번 써 보세요.

04 내 문장 쓰기

종이를 치우고 이 뜻에 맞는 문장을 써 보세요.

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

어깨에 힘 주다

01 뜻 읽기



뜻
거만한 태도를 취하다.

02 따라 쓰기

두 번 따라 쓰세요. 띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

어	깨	에		힘		주	다
---	---	---	--	---	--	---	---

어	깨	에		힘		주	다
---	---	---	--	---	--	---	---

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

두 번 써 보세요.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

04 내 문장 쓰기

종이를 치우고 이 뜻에 맞는 문장을 써 보세요.

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

어깨에 힘이 들어가다

01 뜻 읽기



뜻
거만한 태도를 취하게 되다.

02 따라 쓰기

두 줄을 이어 한 번 따라 쓰세요.

어	깨	에		힘	이	
들	어	가	다			

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

두 줄을 이어 한 번 써 보세요.

04 내 문장 쓰기

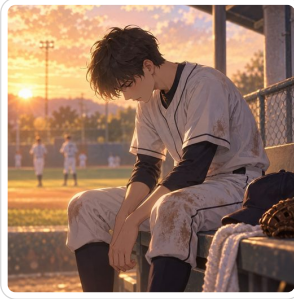
종이를 치우고 이 뜻에 맞는 문장을 써 보세요.

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

어갯죽지가 처지다

01 뜻 읽기



뜻
풀이 죽고 기가 꺾이다.

02 따라 쓰기

두 번 따라 쓰세요. 띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

어	갯	죽	지	가		처	지	다
---	---	---	---	---	--	---	---	---

어	갯	죽	지	가		처	지	다
---	---	---	---	---	--	---	---	---

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

두 번 써 보세요.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

04 내 문장 쓰기

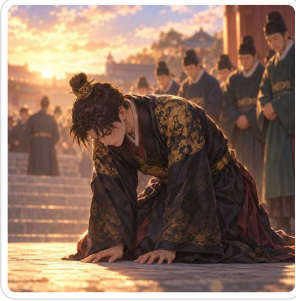
종이를 치우고 이 뜻에 맞는 문장을 써 보세요.

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

죽지가 부러지다

01 뜻 읽기



뜻

(비유적으로) 등등하던 기세가 줄어들어 행세를 마음대로 할 수 없게 되다.

02 따라 쓰기

두 번 따라 쓰세요. 띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

죽	지	가		부	러	지	다
---	---	---	--	---	---	---	---

죽	지	가		부	러	지	다
---	---	---	--	---	---	---	---

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

두 번 써 보세요.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

04 내 문장 쓰기

종이를 치우고 이 뜻에 맞는 문장을 써 보세요.

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

죽지 처지다

01 뜻 읽기



뜻
기세가 꺾이거나 의기가 없어지다.

02 따라 쓰기

두 번 따라 쓰세요. 띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

죽	지			처	지	다
죽	지			처	지	다

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

두 번 써 보세요.

04 내 문장 쓰기

종이를 치우고 이 뜻에 맞는 문장을 써 보세요.

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

죽지 떼다

01 뜻 읽기



뜻 1

화살을 쏘고 나서 어깨를 내리다.

뜻 2

하인들이 기세를 부리다.

02 따라 쓰기

네 번 따라 쓰세요. 띄어쓰기는 한 칸 비우세요.

죽	지		떼	다
---	---	--	---	---

죽	지		떼	다
---	---	--	---	---

죽	지		떼	다
---	---	--	---	---

죽	지		떼	다
---	---	--	---	---

선 위를 종이로 가리고 써 보세요.

03 가려 쓰기

네 번 써 보세요.

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

04 내 문장 쓰기

 종이를 치우고 뜻을 골라 문장을 쓰세요. 뜻 _ 번

☐ 글자와 띄어쓰기를 확인했어요

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

다시 써 보기

복습 01

보고 한 번씩 써 보세요. 한 표현을 골라 문장도 쓰세요.

01 어깨가 가볍다

학습 5쪽

02 어깨가 무겁다

학습 6쪽

03 어깨가 올라가다

학습 7쪽

04 어깨가 움츠러들다

학습 8쪽

고른 표현

뜻 _번

뜻을 확인하세요. 뜻이 여러 개면 번호도 쓰세요.

내 문장 쓰기

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

다시 써 보기

복습 02

보고 한 번씩 써 보세요. 한 표현을 골라 문장도 쓰세요.

05 어깨가 으쓱거리다

학습 9쪽

06 어깨가 처지다

학습 10쪽

07 어깨로 숨을 쉬다

학습 11쪽

08 어깨를 같이하다

학습 12쪽

고른 표현

뜻 _번

뜻을 확인하세요. 뜻이 여러 개면 번호도 쓰세요.

내 문장 쓰기

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

다시 써 보기

복습 03

보고 한 번씩 써 보세요. 한 표현을 골라 문장도 쓰세요.

09 어깨를 겨누다

학습 13쪽

10 어깨 견주다

학습 14쪽

11 어깨를 겹다

학습 15쪽

12 어깨를 나란히 하다

학습 16쪽

고른 표현

뜻 _번

뜻을 확인하세요. 뜻이 여러 개면 번호도 쓰세요.

내 문장 쓰기

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

다시 써 보기

복습 04

보고 한 번씩 써 보세요. 한 표현을 골라 문장도 쓰세요.

13 어깨를 낮추다

학습 17쪽

14 어깨를 들이밀다

학습 18쪽

15 어깨를 짓누르다

학습 19쪽

16 어깨를 펴다

학습 20쪽

고른 표현

뜻 _번

뜻을 확인하세요. 뜻이 여러 개면 번호도 쓰세요.

내 문장 쓰기

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

다시 써 보기

복습 05

보고 한 번씩 써 보세요. 한 표현을 골라 문장도 쓰세요.

17 어깨에 걸쳐지다

학습 21쪽

18 어깨에 지다

학습 22쪽

19 어깨에 힘 주다

학습 23쪽

20 어깨에 힘이 들어가다

학습 24쪽

고른 표현

뜻 _번

뜻을 확인하세요. 뜻이 여러 개면 번호도 쓰세요.

내 문장 쓰기

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요

다시 써 보기

복습 06

보고 한 번씩 써 보세요. 한 표현을 골라 문장도 쓰세요.

21 어쩔죽지가 처지다

학습 25쪽

22 죽지가 부러지다

학습 26쪽

23 죽지 처지다

학습 27쪽

24 죽지 떴다

학습 28쪽

고른 표현

뜻 _번

뜻을 확인하세요. 뜻이 여러 개면 번호도 쓰세요.

내 문장 쓰기

☐ 뜻에 맞는 문장을 썼어요